



**OPEN FUN FOOTBALL SCHOOLS**

# **CROSS CULTURES CORONA SMJERNICE**

**PONOVNI POČETAK OPEN FUN FOOTBALL SCHOOLS  
AKTIVNOSTI NAKON KRIZE UZROKOVANE  
PANDEMIJOM CORONA VIRUSA 2020**

**KORAK 1**



Photo: Per Fløng, Srebenica



Cross Cultures je politički neovisna, neprofitna organizacija sa sjedištem u Danskoj, te okuplja mrežu nezavisnih organizacija koje organizuju Open Fun Football Schools projekt i druge projekte bazičnog sporta u lokalnim zajednicama u cilju stimulacije :

- Mira i pomirenja
- Socijalnog uključivanja i poštivanja različitosti
- Jednakosti spolova
- Uključivanja u zajednici i stvaranja aktivnog civilnog društva

# UVOD

---

U nekoliko zemalja u kojima implementiramo Open Fun Football Schools tražili smo način kako bi se djeca mogla ponovno igrati i trenirati sa smjernicama koje smo dobili. No, to mora biti izvedeno na odgovoran način.

**Cross Cultures ima jasan stav: u trenutnoj situaciji, je zdravlje važnije od okupljanja ljudi u cilju prevladavanja društvenih razlika, a naše Open Fun Football Schools aktivnosti ne smiju doprinosti širenju infekcije ni na terenu ni izvan njega.**

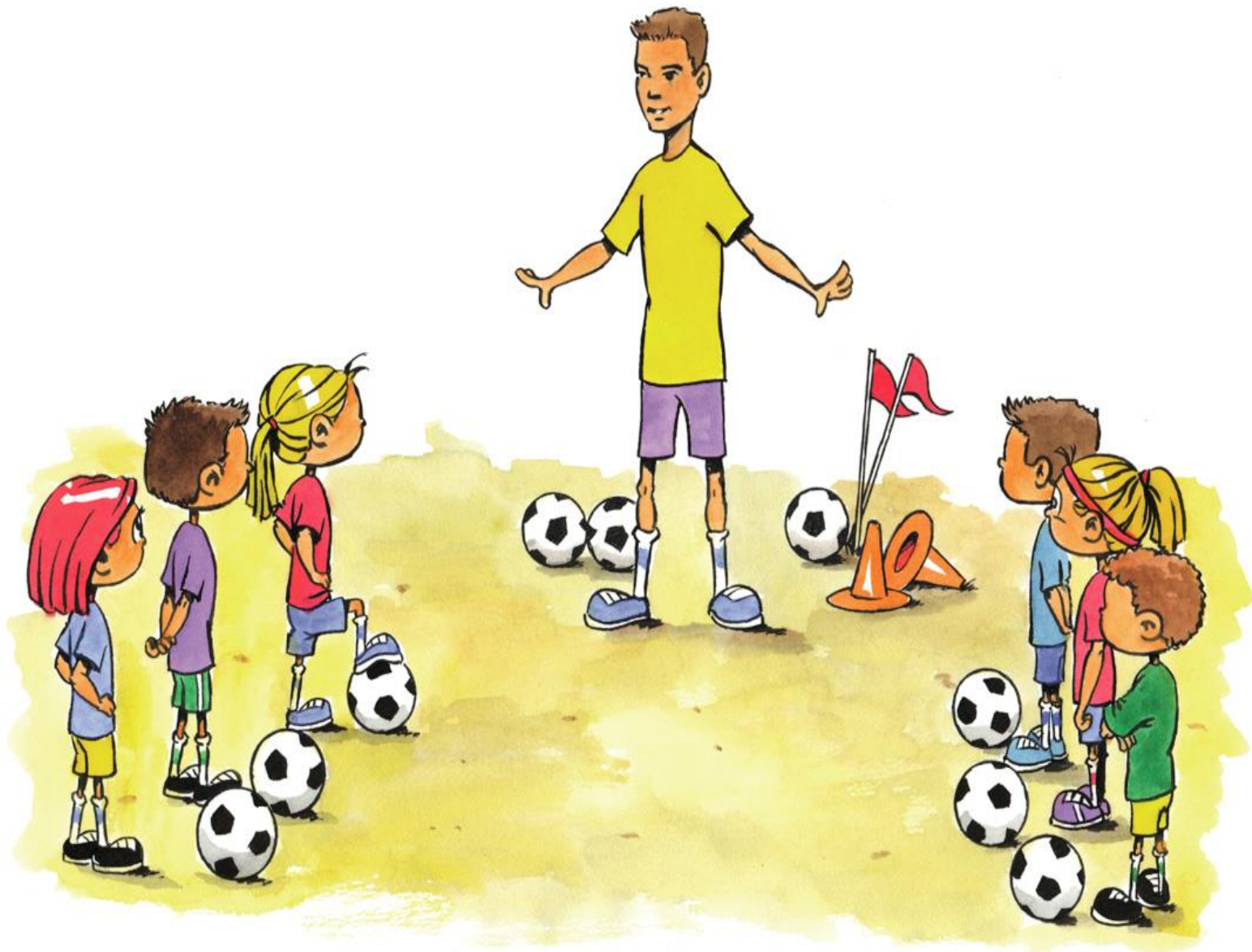
Dalje, Cross Cultures i Open Fun Football Schools program moraju UVIJEK pratiti nacionalne preporuke o bavljenju sportom.

U skladu s tim, Open Fun Football Schools program će naravno pričekati kako bi počeo donostiti radost, zabavu i osjećaj zajedništva, istovremeno obrazujući djecu i mlade o važnim životnim vještinama, te ćemo se ponašati odgovorno i u skladu sa pravilima, kako Open Fun Football Schools aktivnosti ne bi doprinjele širenju zaraze. Stoga, ove smjernice pužaju pregled stavova organizacije Cross Cultures i pristupa ponovnom pokretanju aktivnosti Open Fun Football Schools u svjetlu korona krize.

Nove smjernice predstavljaju cjelokupni protokol za početak i rad na Open Fun Football Schools – i bazirane su na generalnim danskim smjernicama, na objavljenim smjernicama u sportu izdatim od strane Danske Sportske Asocijacije. Osim toga, Cross Cultures dobio je i upute Danskog Nogometnog Saveza, Danske lige, nizozemskog KNVB-a, gdje su se nogometne aktivnosti pokrenute pod brojim restrikcijama. Ovaj se protokol stalno nadopunjava novim verzijama, kako nove smjernice dolaze od strane ovlaštenih institucija zemalja u kojima se održavaju Open fun football schools aktivnosti.

Za još dodatnih smjernica, molimo Vas da konzultirate i nacionalne institucije u Vašim zemljama.

*Anders Levinsen. Svibanj 2020.*



## **PREPORUČUJE :**

- A** Priprema plana i organizacije OFFS aktivnosti
- B** Uspostaviti trenerski forum gdje će se osigurati koordinacija između OFFS voditelja i trenera / volontera
- C** Osigurati da se tuševi i svlačionice ne smiju koristiti tijekom aktivnosti
- D** Poštivati zabrane u vezi okupljanja



# SMJERNICE

---

***ZA NACIONALNE I REGIONALNE OFFS KOORDINATORE I LOKALNE OFFS LIDERE***

Da bi se OFFS treneri, volonteri, igrači i roditelji osjećali sigurnima, treba osigurati slijedeće:

- ✓ Svaki OFFS koordinator/voditelj prati relevantne preporuke nacionalnih i lokalnih ovlaštenih institucija, te Cross Cultures Korona smjernice i vodi računa da se OFFS aktivnosti provode u skladu s njima. Lider OFFS-a mora osigurati jasno istaknute smjernice na mjestu održavanja OFFS.
- ✓ Svaki nogometni klub domaćin / ili organizacija mladih mora odlučiti mogu li se aktivnosti provoditi u skladu sa smjericama koje preporučuje Nacionalni stožer civilne zaštite.
- ✓ Svi se skupovi moraju održavati u skladu sa preporukama o okupljanju.
- ✓ OFFS voditelju se savjetuje da odvoji vrijeme u kojem se skupljaju djeca, da bi se izbjegle gužve prilikom smjene grupa.
- ✓ Preporučuje se limitiran pristup toaletima, iako je to odluka vlasnika prostorija, hoće li biti dozvoljen pristup klupskim prostorijama i toaletima.
- ✓ Mora se osigurati temeljito čišćenje najčešće korištenih predmeta , kao i plan čišćenja i dezinfekcije, unutra i vani.

# SMJERNICE

## ZA ODRŽAVANJE AKTIVNOSTI

### PRIJE TRENINGA

- ✓ Uvijek slijediti preporuke Nacionalnog stožera civilne zaštite.
- ✓ Igrači i volonteri rizičnih skupina trebaju biti posebno oprezni u sudjelovanju na OFFS aktivnostima.
- ✓ Sudionici se okupljaju već obučeni u sportsku opremu (ne ranije) te idu direktno u svoje skupine.
- ✓ Ukoliko djecu doprate roditelj, neće im biti dopušteno ulaziti u prostorije i područja u kojima se održava OFFS, a tako i ostalim gledateljima. Ukoliko stožer ne donese odluku o dozvoli gledatelja.
- ✓ Voditelji i treneri OFFS jedini imaju pristup skladišnom postoru i samo oni donose rekvizite, lopte, čunjeve, marker dresove etc.
- ✓ Setovi lopti i čunjeva koriste se za svaku grupu posebno tijekom treninga.
- ✓ Ako se koriste markeri, operite ih nakon upotrebe.
- ✓ Max. 10 osoba uključujući odrasle/trenera po grupi





- ✓ Boce za vodu trebaju biti napunjene i donešene od kuće, ne dijele se s drugima.
- ✓ Svi igrači i treneri trebaju prati ruke i koristiti dezinfekcijsko sredstvo prije treninga.
- ✓ Preporuča se da klub osigura pristup umivaonicima prije i nakon treninga. Ručnici se ne dijele međusobno.
- ✓ Nogometni klub ili / sportski klub treba odlučiti dali se aktivnosti mogu provesti u skladu s Cross Cultures Corona smjernicama.



## TIJEKOM TRENINGA

- ✓ Odrasla osoba/ trener treba uvijek biti prisutan po svakoj grupi.
- ✓ Tijekom treninga , jedna osoba je zadužena za sklanjanje čunjeva ili meta.
- ✓ Preporuča se minimalizacija udarca glavom.
- ✓ Preporuča se minimalizacija kontakta ruke s loptom koliko god se može, osim golmana koji treba imati svoje rukavice koje se trebaju prati prije i nakon treninga.
- ✓ Savjetuje se da se trening organizira tako da su tjelesni kontakti što manji.
- ✓ Ne mijenjajte igrače za vrijeme vježbe.
- ✓ Individualne grupe trebaju biti odvojene i ne miješati se jedna s drugom.

## NAKON TRENINGA

- ✓ Svi odlaze s treninga odmah nakon završetka. Igrači moraju napustiti igralište sami, ne u grupama. Treneri trebaju posebno obratiti pažnju kod promjene timova.
- ✓ Treneri su dužni koristiti sredstva za dezinfekciju prilikom čišćenja rekvizita i lopti.
- ✓ Ukoliko se primjeti da igrač ili voditelj ima simptome bolesti COVID-19 , klub, treneri, igrači i roditelji trebaju biti o tome obaviješteni.

## U SLUČAJU BOLESTI ILI SIMPTOMA COVID19

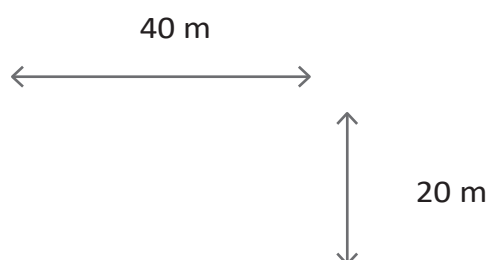
- ✓ Ljudi sa simptomima COVID-19 ne mogu prisustvovati treningu. Mogu se pridružiti ponovo 48 sati nakon prestanka svih simptoma COVID-19.
- ✓ Osobe u čijoj obitelji postoje simptomi ili su oboljeli, trebaju slijediti preporuke Nacionalnog stožera civilne zaštite o “bliskom kontaktu”.
- ✓ Cross Cultures i Cross Cultures Virtual Club House omogućuju trenerske programe za trenere i klubove koji su prilagođeni trenutnim smjernicama o zaštiti zdravlja



# SMJERNICE

## TRENING GRUPE, TEREN I BROJ IGRAČA NA TERENU:

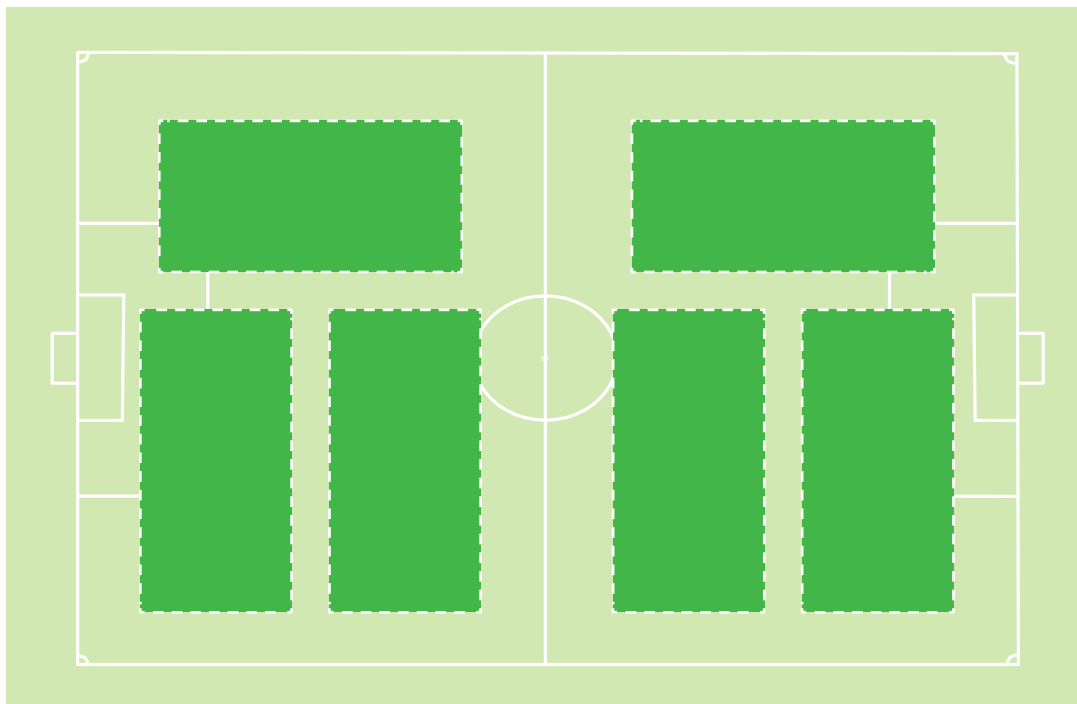
- ✓ Svi treninzi se održavaju u skladu sa odredbama. Ne može biti više od 10 osoba zajedno uključeno u aktivnosti.
- ✓ Cross Cultures ostaje pri maxi terenu. Prema tome, 1 maxi teren (40 x 20m) može primiti 10 ljudi ( igrača i trenera).



- ✓ U širim područjima gdje više od 10 osoba može trenirati u raznim grupama istovremeno, treba osigurati potrebnu distancu između grupa kako ne bi tvorile jednu grupu. Preporuka je da bude najmanje 2 metra između terena. Za markiranje se mogu koristiti čunjevi, marker trake, kreda ili drugi oblik koji jasno označava zonu igre.

- ✓ Oko terena ili unutar zona između područja igre ne može biti nitko. Zbog toga gledatelji ne mogu biti u području prostorija i prostora igre , kako bi se izbjegla šira područja okupljanja.
- ✓ Osigurajte da grupe ne dolaze preblizu, kako se ne bi ugrozile preporuke i zabrane koje su na snazi.

Markiranjem više terena, više igrača može trenirati poštujući smjernice. Prema tome, uz odobrenje nacionalnih stožera, dozvoljeno je podijeliti na 6 “maxi terena” za 11 igrača. To se odnosi i na terene s umjetnom travom.





# SMJERNICE TOKOM KORONE



## **SIMPTOMI ? OSTANI KOD KUĆE !**

*Ukoliko imate simptome ili ste bili u kontaktu s osobom pozitivnom na Covid19, budite odgovorni i ostanite kod kuće.*



### **DEZINFEKCIJA**

*Svi moraju oprati ili dezinficirati ruke prije nego što započne trening. Nakon treninga, oprema se mora očistiti !*

### **GRUPE - MAX. 10 (1 TRENER)**

- a. Max. treniranje sa 10 igrača, uključujući trenera.*
- b. Ne mjenjajte se sa grupama tokom treninga.*
- c. Uvijek mora biti prisutan 1 trener ili voditelj.*



**OGRANIČITE IGRANJE GLAVOM I RUKAMA**  
*Igru glavom i rukama svesti na minimum !*

**OGRANIČITE TJELESNE KONTAKTE**  
*Izbjegavajte nepotrebne tjelesne kontakte. Bez grljenja i pozdravljanja rukama !*



